

**Rolf Seifarth**  
**Mitglied der Fachgruppe Sport**  
**Bezirk Weser-Ems**  
**Fachbereichsleiter : Wandern**

Syker -Str.: 62 A  
28816 Stuhr-Brinkum  
Tel. 0421-89757281  
Handy: 01732924422  
[rolf.seifarth@vodafone.de](mailto:rolf.seifarth@vodafone.de)

## Informationen aus dem Bezirk

### Vorschauen :

Veranstaltungen werfen ihre Schatten voraus :

„Radwandern im Havelland“

In diesem Jahr wollen wir das Havelland erkunden vom 5.05. bis 13.05.2012. Radfahren im Havelland, das ist aktive Erholung in unverfälschter, ursprünglicher Natur. Machen Sie sich fit und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. Die flache Havellandschaft eignet sich besonders zum Radfahren. Entdecken Sie diesen einzigartigen Kultur- und Landschaftsraum auf Radfernwegen und ausgewählten Radtouren. Schöne Natur ist überall Ihr Wegbegleiter und wechselt sich mit kulturell Sehenswertem ab. Im Havelland können Sie in Ihrem Radurlaub vom Alltag ausspannen und neue, unvergessliche Eindrücke mit nach Hause nehmen. Wir werden unser Standquartier in Radewege im Havelland haben. Von hier werden wir unsere täglichen zwischen 30 und 50 Kilometern starten. Wir werden uns auf unseren Touren Zeit lassen um die Landschaft zu genießen, auch einige Stadtbesichtigungen werden uns begleiten. Am Ruhetag werden wir nach Potsdam fahren und uns Stadt und Schlösser ansehen. Weiterhin wird es noch einige Überraschungen geben. Am Abschlussabend werden wir dann noch einmal das Tanzbein schwingen, um unsere Touren abzuschließen. Die Anreise erfolgt in eigenen Pkw,s.

Weitere Informationen : Rolf Seifarth Telefon 0421-89757281

Bundeswandertage 2012 vom 20. Bis 27.05.2012 im Naturfreundehaus Stadtheim Hannover

Programmviefalt für sportliche Wanderschuhe und gemütliche Kurzwanderer. Die Bundeswandertage der Naturfreunde werden seit 1978 durchgeführt. Auch dieses Jahr treffen sich zum dreiunddreißigsten Mal die NaturFreunde und ihre Angehörigen sowie Freunde des Verbandes zu den alljährlich stattfindenden Wandertagen, diesmal in Hannover.

Da werden Freundschaften geschlossen, Erfahrungen und Neues ausgetauscht, zwischenmenschliche Beziehungen zwischen „alten“ Bekannten und auch neu hinzugekommenen NaturFreunden ausgetauscht. Gemeinsam wird gesungen und gelacht, auf den gemeinsamen Wanderungen die Schönheiten der Umgebung in Augenschein genommen und auch zur Natur und Umwelt werden kritische Meinungen im Gespräch geäußert.

Auf dem Programm stehen\*:

- Hannovers Hauswald „Die Eilenriede und Umgebung“
- Stadtrundgang mit Museumsbesuch in Hannover
- Brockenwanderung
- Steinhuder Meer
- Wanderparadies „Der Deister ; Harz und Ith“
- Shanty-Chor die „Leester Schlickrutscher“

\*Die Wanderstrecken sind zwischen 8 und 16 Kilometer lang. Alternativ gibt es ein Nebenprogramm für Kurzwanderer und Nichtwanderer.

Informationen : Weitere Informationen : Rolf Seifarth Telefon 0421-89757281 Mail: [rolf.seifarth@vodafone.de](mailto:rolf.seifarth@vodafone.de)

Natur- u. kulturkundliche Wanderung und Besichtigungen auf „ König Ludwigs Spuren“

vom 28.08 bis zum 06.09.2012 .

Ziel dieser Reise ist Oberammergau, dem Passionsspieldorf mit Lüftelmalerei und den Holzschnitzern, Oberammergau liegt umgeben von den Ammergauer Bergen und eingebettet in die herrliche Landschaft des Ammertales. In dieser romantischen, alpenländischen Landschaft wollen wir verschiedene Ziele erwandern, zum Beispiel Kloster Ettal, Schloss Linderhof, Garm.-Partenkirchen mit der Partnachklamm, Bad Kohlgrub zu den Bergdörfern und Almwirtschaften und vieles mehr.

Im Parkhotel Sonnenhof in Oberammergau, zentral an der Ammer gelegen, wollen wir uns verwöhnen lassen. Anreise mit dem Bus.

Weitere Informationen und Anmeldung an Hermann Meyer Telefon 0421-808993

**Sonstiges :**

Auffrischung „ Erste Hilfe“

Für alle dessen Grundlehrgang länger als 2 Jahre zurück liegt.

Die Kosten für Verpflegung müssen selbst getragen werden.

Bitte umgehende Meldung an Rolf Seifarth Tel.: 0421-89757281

Grundlehrgang „ Erste Hilfe“

Zur Vorbereitung zum Wanderleiter, für Hausreferenten, für Hauswarte, usw. und Interessierte .

Der Lehrgang ist kostenlos, nur die Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst getragen werden.

Bitte umgehende Meldung an Rolf Seifarth Tel.: 0421-89757281

**Wanderleiterausbildung**

Wir haben lange dafür gekämpft .dass wir die Ausbildung in den Norden bekommen ,deshalb macht in euren Ortsgruppen dafür stark, das wir Wanderleiter bekommen.

<b>Thema der Veranstaltung Ausbildung</b>	<b>Wanderleiter Grundausbildung im Naturfreunde- haus Lauenstein.</b>	
<b>Datum.:</b>	<b>11. bis 17.03. 2012</b>	<b>Wochentag .: Sonntag bis Samstag</b>
<b>Veranstalter :</b>	<b>Veranstaltungsort :</b>	
Bundesverband Fachgruppe Wandern	Naturfreundehaus Lauenstein	
<b>Weitere Informationen</b>	<b>Rolf Seifarth</b>	

<b>Thema der Wanderung Radwanderung Bezirkswanderung</b>	” “	
<b>Datum.:</b>	<b>14.07.2012</b>	<b>Wochentag .: Samstag</b>
<b>Art der Wanderung.:</b>	<b>Veranstalter</b>	
Gemeinschaftswanderung	Ortsgruppe Hachetal Wolfgang Pankalla	
<b>Start der Wanderung</b>	<b>Ende der Wanderung</b>	
10:00 Uhr	ca. Uhr	
<b>Rundwanderung</b>		
ja		
<b>Text für Programm</b>		

**Natur- und heimatkundliche Radwanderung**  
 Leider kann Wolfgang Pankalla wegen Überarbeitung ,zur Zt.noch keine weiter Angaben machen.

Termin bitte in der Jahresplanung beachten.

Gäste sind recht herzlich willkommen. Es ist eine Wanderstrecke von ca. 45 Km geplant. Der Treffpunkt ist : 10:00 Uhr

Wanderleiter : Wolfgang Pankalla

Anmeldung bitte bis zum : 20 . 07 . 2012

**Wanderstrecke.: ca. 45 Km**

<b>Thema der Wanderung</b> Bezirkswanderung Bezirk Weser-Ems	<b>„Rund um's Naturfreundehaus Stenum “</b>	
<b>Datum.:</b> 29.09.2012	<b>Wochentag .: Sonntag</b>	
<b>Art der Wanderung.:</b>	<b>Veranstalter</b>	
Gemeinschaftswanderung	Ortsgruppe : Altkreis Grafschaft Hoya  Rolf Seifarth	
<b>Start der Wanderung</b>	<b>Ende der Wanderung</b>	
10:00 Uhr am Naturfreundehaus in Stenum	ca. 17:00 Uhr	
<b>Rundwanderung</b>		
ja		

**Text für Programm**

**Naturfreundehaus STENUM**  
 Ortsgruppe Altkreis-Grafschaft Hoya e.V. und Delmenhorst

Selbstversorgerhaus mit 20 Schlafplätzen für Ferien, Freizeiten u.v.m. Auch geeignet für Tagesaufenthalte z. B. von Schulen oder Kindergärten.

Auskunft Belegung:  
 Anton Broda, Steenhafer Berg 3,  
 27777 Ganderkesee-Stenum  
 Tel. 04223/3053, Mail: nfh-stenum@naturfreunde.de

[www.naturfreunde-altkreis-grafschaft-hoya.de](http://www.naturfreunde-altkreis-grafschaft-hoya.de)

**Natur- und heimatkundliche Wanderung**

**„ Eine herbstliche Wanderung um Stenum “**

Durch die Jahrhunderte umfasste die Bauernschaft Stenum im Kirchspiel Ganderkesee jenen Raum, in dessen Zentrum das Stenum Holz lag. An den Südrand des Waldes schmiegte sich das Dorf Stenum, an den Nordrand das Dorf Rethorn. Umgeben war der Wald von einem weiten Heide-Ödland, in das sich die Ackerflächen der beiden Dörfer hineinschoben. Außerdem gab es im Ödland einige Einzelhöfe mit ihrem Ackerland. Das waren im Süden Steenhafe und Wiedau, im Norden Kamern, Ahrensberg und Nutzhorn, im Osten Sahren.

Das gemeinsame Weideland der Dörfer und der Einzelhöfe - die sogenannte Gemeinheit - grenzte im Süden an das Gebiet der Dörfer Almsloh, Elmelohe und Hoykenkamp, im Westen an den Besitz der Dörfer bzw. Siedlungen Hollen, Brandewurth, Gruppenbühren und Ohlebusch, im Norden an die Hohe Heide und das weite Stedinger Moor und im Osten an das Kirchspiel Schönemoor.

Am Ende der Wanderung ist ein gemeinsames Kaffee trinken vorgesehen .

( Kosten ca. 6,50 € )

Gäste sind recht herzlich willkommen. Es ist eine Wanderstrecke von ca. 16 Km geplant. Der Treffpunkt ist : 10:00 Uhr am Naturfreundehaus Stenum

Wanderleiter : Rolf Seifarth Information und Anmeldung Tel. 0421-89757281 oder [rolf.seifarth@vodafone.de](mailto:rolf.seifarth@vodafone.de)

Anmeldung bitte bis zum : 24.09.2012

Wanderstrecke.: ca. 16 Km



Vielen Dank für Eure Zusammenarbeit im Jahre 2011 und hoffe auf Eure Unterstützung 2012.

Ich wünsche Euch und Euren Familien, ein Frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2012.

Rolf und Helga