



NaturFreunde Deutschlands
Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur
Ortsgruppe Vegesack e. V.
Schlebuschstraße 25, 28757 Bremen Tel.: 0421 - 62 46 35

Eine Einladung zum Mitmachen

Programm für den Winter 2009/ 2010

Die NaturFreunde Vegesack bieten für jeden etwas. Gäste sind zu allen Veranstaltungen gern gesehen. Neben den angekündigten örtlichen Treffen, werden viele Wanderungen, Seminare, Freizeiten usw. im Programm des Regionalverbandes Nord und in der Zeitschrift „NaturFreundIn“ angeboten.

Also, ein Angebot zum Mitmachen.

September 2009

Sonnabend 12. Sept. Treffpunkt 10.00 Uhr Bahnhof Aumund

Wir wandern entlang der Beeke und Aue (ca. 12 km) Rucksackverpflegung.
15.30 Uhr Infotreffen für Mitglieder und Gäste im NFH Brundorf
anschl. Hüttenabend mit Spielen und Klönen

Sonntag 13. Sept- 11.00 Uhr – Die Familiengruppe wandert durch den Forst Heidhof
Info: Gisela Gieschen

Montag 14. 12.30 Uhr – Die Seniorengruppe feiert ihr Heidefest im NFH Brundorf

Es wird gegrillt, gewandert und gesungen. Anmeldung: Tel: 66 56 86 (Woelke)

Donnerstag 29. September - Ein Tag in den Hafenwelten von Bremerhaven – Treffp. 09.00 Uhr Aumunder Marktplatz – dort bilden wir Fahrgemeinschaften.

Alle reden vom Wetter. Doch welche Faktoren bestimmen das Klima? Das Klimahaus Bremerhaven 8° Ost gibt darauf ebenso fundierte Antworten. Kommt mit auf eine große Reise in die Welt des Klimas in dieser neuen einzigartigen Wissens- und Erlebniswelt!

Wir besuchen das Klimahaus (10 €) und fahren mit dem Hafenbus (8 €)
Anmeldungen am 12. September beim Info-Treffen in Brundorf oder Tel: 66 23 64

Oktober 2009

„Rund um Brinkum“ eine besondere Wanderung der Ortsgr. Altkreis Grafschaft Hoya am Sonnabend 3. Oktober Treffpunkt: 10.00 Uhr ZOB Stuhr-Brinkum

Das Ziel wird der Brinkumer Olymp, der Silbersee und das Mahnmal Oberheide sein. Streckenlänge ca. 15 km – Rucksackverpflegung – Zum Schluss der Wanderung ist ein gemeinsames Kaffeetrinken vorgesehen.

Anmeldungen bis 30.9. bei Wanderleiter Rolf Seifarth Tel: 0421 –80 18 67

Mittwoch 2. bis 4. Oktober „der Berg ruft“ - 3 Tage - Wandern im Wiehengebirge –

2 Übernachtungen im Hotel - Anmeldung bei Peter Rölleke Tel: 0421 – 83 34 93

4. – 11. Oktober - Wanderwoche ins Böhmisches Paradies

Wir wohnen im Hotel Lazne Sedmihorky in Karlovice bei Tunov. – Mit einem örtlichen Wanderführer soll das Böhmisches Paradies inmitten von Sandsteinfelsen und die schöne Landschaft mit symbolträchtigen Baudenkmalern erkundet werden. Die Anreise erfolgt von Hannover aus mit dem Reisebus, der auch während der Woche für Ausflüge zur Verfügung steht. Ein Transfer nach Hannover ist evtl. möglich.

Anmeldungen/Info: Meike Walther, Fliederweg 9, 30890 Barsinghausen. Tel: 05105/ 3541

9. –11.10. – Nordic-Walking Grundschulung im NFH Maschen - (NFH-Verzeichnis C 3)

Im Rahmen der Ausbildung zum Nordic-Walking-Trainer findet eine Grundschulung statt. Diese ist Voraussetzung für den Aufbaulehrgang, der mit der Qualifikation „Nordic-Walking-Trainer“ abschließt.

Anmeldungen und Info bei Wanderleiter Rolf Seifarth Tel: 0421 –80 18 67

Sonnabend 10. Okt. Wir besuchen eines der letzten naturbelassenen Binnendünen und archäologischen Fundgebiete am Stadtrand von Bremen.
Treffpunkt 10.00 Uhr Aumunder Bahnhof
14.30 Uhr Der Nachmittag der Touristikgruppe Infotreffen im und am NFH Brundorf

Sonntag 11. Okt 11.00 Uhr LandesKinder und -jugendtag im NFH Brundorf
Der Landesverband Bremen der NaturFreunde ruft zur Teilnahme am ersten Landesjugendtag der NaturFreunde Bremens auf. Es gibt Wanderungen, Spiele usw. Man kennt sich kaum. Viele Gemeinsamkeiten sind vorhanden
Also auf zum Landesjugendtag der NaturFreunde Bremens.

Sonntag 11. Oktober - Herbstwanderung: Dötlingen – Glaner Braut – Goldberge – Poggenpohls Moor
 Strecke: ca. 18 km - Rucksackverpflegung
 Anmeldung/Info: Werner Alkämper Tel: 0421 – 49 08 56

Montag 12. Okt 15.00 Uhr Kaffeenachmittag der Seniorengruppe im NFH Brundorf

14. Oktober – Mittwoch - Tageswanderung ca. 14 km . Quelhorn – Buchholz –
 Rucksackverpflegung, Info: Hans Lau Tel: 46 69 20

18. Oktober – Sonntag – Tageswanderung ca. 18 km – in Hatten
 Rucksackverpflegung – Anmeldung bei Peter Rölleke, Tel: 83 34 93



Sonntag 18. bis Mittwoch 21.10. - Wir besuchen die Hansestadt Hamburg
 Dort wollen wir die Speicherstadt erkunden und das Miniatur-Eisenbahn-Wunderland besuchen. Eine Hafenerundfahrt steht auf dem Programm und auch ein Musical-Besuch. Auch in der City wollen wir uns umsehen.
 Wir wohnen im NFH Maschen. Auskunft und Anmeldung bei M. Broszio Tel: 0421 – 66 23 64

Herbstputz im und am NFH in Brundorf – Donnerstag und Freitag 22. und 23. Oktober
 ab 09.00 Uhr - Einmal was anderes. Vielleicht ist der Termin besser als am Wochenende!!!
 Viel Arbeit erwartet uns – Abbau der Geräte und Bänke, Reinigungsarbeiten im Gelände und im Haus, Feuerholz muss gespalten werden, Reinigung unseres Grabenanteils - usw. ... Für Speis und Trank wird gesorgt!
Es werden viele Helferinnen und Helfer erwartet.

Sonntag 25. Oktober - Stadtpaziergang

Die Uhr wird zurückgestellt! Die Sommerzeit ist nun zu Ende. Wir machen unsere traditionelle Stadt Wanderung!
 Treffpunkt ist um 14.00 Uhr vor dem Hauptbahnhof Bremen.
 Wir gehen durch das Rembertviertel –Adlerquartier – Wallanlagen – Ostertor in Richtung Liebfrauenkirchhof - dort ist Stockinger usw. - aber auch in den Ratskeller zum Abschluss.

Einladung zu einem Workshop „GPS und digitale Karten“ vom 31.10. bis 1.11. in das NFH Maschen
 Neue Medien für Wanderer, Wanderrouten im Internet, eigene Tourenkarten erstellen und mit DVD Top50, Touren auf Outdoor-Geräte übertragen, eigene Wandertouren beim Laufen mit GPS aufnehmen und dann die Tracks auswerfen.
 Anmeldung/ Info Rolf Seifarth Tel: 0421-801876

November 2009

Sonntag 1. November - Wanderung: Kirchtimke – Wentel – Ummel – Ostereistedt ca. 19 km
 Info: Werner Alkämper Tel: 49 08 58

Sonntag 1. November - 15.00 Uhr - Herbstkonzert des Mandolinen-Orchester der Bremer NaturFreunde in der Freien Waldorfschule, Bremen Toulser Str. 3, Info und Karten bei Bärbel Ernst Tel: 0421/ 64 13 06

Sonnabend	14. Nov.	10.00 Uhr	Treffen am NFH Brundorf zu einer „Naturkundlichen Herbstwanderung „, von ca. 8 km. – Thema: Naturgem Waldwirtschaft heute.
		15.30 Uhr	Infonachmittag für Mitglieder und Gäste im NFH Brundorf. - anschließend gemeinsamer Hüttenabend mit einer Kochshow (Region. Küche) Wer kennt Rezepte aus Großmutters Zeiten? Info; Werner Ehlers Tel: 606060
Sonntag	15. Nov.	11.00 Uhr	Die Familiengruppe trifft sich im NFH zum Pufferbacken und Kränzebinden für die Adventszeit. - -
Montag	16. Nov.	15.00 Uhr	Kaffeenachmittag der Seniorengruppe im NFH Brundorf

19. November - Donnerstag - Besuch in der Gedenkstätte „Baracke Wilhelmine“ und den Geschichtslehrpfad „Lagerstrasse“ in Farge.
Dieses ist die Gedenkstätte und das Info-Zentrum für die am Bau des U-Boot-Bunker Farge eingesetzten Zwangsarbeiter.
 Treffpunkt : 14.30 Uhr Aumunder Markt, wir bilden Fahrgemeinschaft. Info: M. Broszio Tel: 66 23 64 erfragen.

Sonntag, 22. November . ab 10.30 Uhr - Brunch im NFH Brundorf

Wir wollen gemütlich Zusammensitzen und Frühstücken. Dabei wollen wir uns einmal in Ruhe unterhalten und evtl. einen kleinen Spaziergang machen.
 Wer teilnehmen oder etwas zum Gelingen (Salat ,Brot usw.) beitragen möchte melde sich bei Barbar Tel: 0421 6363311 oder Joachim Tel: 04209 – 91 41 71.

26. November - Donnerstag –14.00 Uhr - Wir backen Plätzchen im NFH Brundorf

Info und Anmeldung bei Traute Hachmann Tel: 66 71 41

Adventfeiern der Gruppen im NFH Brundorf

Touristik Sonnabend 12. Dezember 10.00 Uhr

**Wir basteln zum Advent.
 Mittags gibt es eine Heiße Erbsensuppe beim Förster.
 ab 15.30 Uhr gemütlicher Adventskaffee, abends ein
 vorweihnachtlicher Hüttenabend**

**Familiengruppe Sonntag 13. Dezember Einstimmen auf die Adventszeit mit
 Kekse backen.**

**Seniorengruppe Montag 14. Dezember 12.30 Uhr Weihnachtsfeier mit gemeinsamen Mittagessen.
 Nach dem Kaffeetrinken werden Weihnachtslieder gesungen. Anmeldungen bei K. Woelke Tel: 66 56 86
 Vorstand Dienstag 15. Dezember 18.00 Uhr**



Wir wünschen allen Mitgliedern und deren Familien, sowie den Freunden und Unterstützern unseres Vereins ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest. Für das nächste Jahr viel Gesundheit und Erfolg.

Januar 2010

**Sonnabend 9. Januar Treffpunkt 10.00 Uhr am NFH Brundorf
 Wir wandern durch den Winterwald ca. 8 km - anschl. gemeinsames
 Mittagessen im NFH.
 15.30 Uhr Gruppe Touristik/Wandern - Jahresrückblick mit Kaffeetafel.
 Anschließend stimmen wir uns mit einem Film auf ein gemeinsames
 Heringessen ein.**

Sonntag 10. Januar Kohl- und Pinkelessen der Familiengruppe im NFH Brundorf

Montag 11. Januar Kaffeenachmittag der Seniorengruppe im NFH Brundorf

**Donnerstag 21. Januar - Wir besuchen Radio Bremen
 Treffpunkt 14.15 Uhr Bahnhof Vegesack (Wir fahren mit dem Zug.)
 Anmeldungen bei Manfred Broszio Tel: 66 23 64**

31. Januar bis 2. Februar - Die Familiengruppe fährt zum Wandern und Skifahren in den Harz
 Übernachtung im NFH Oderbrück - Anmeldung u. Info: Gisela Gieschen Tel 60 98 676

Februar

**Sonnabend 13. Februar Wir bosseln im Forst Heidhof - Treffp. 10.00 Uhr am NFH Brundorf
 Mittags Knippen aus der Riesenpfanne!
 15.30 Uhr Infotreffen für Mitglieder und Gäste – Der Tag klingt mit einem
 gemütlichen Hüttenabend aus. Anmeldungen b. Werner Ehlers, Tel: 606060**

**Montag 15. Februar 12.30 Uhr - Kohlessen und Fasching der Seniorengruppe im NFH Brundorf
 Die Seniorengruppe lädt zum jährlichen Kohl- und Pinkelessen in das NFH Brundorf ein. Dazu gehört
 nachmittags eine zünftige Faschingsfete. Anmeldungen erforderlich unter Tel: 66 56 86**

**Donnerstag 18. Februar Wir besuchen das Universum!
 Treffpunkt: 12.45 Uhr Bahnhof Vegesack - Wir fahren mit dem Zug.
 Anmeldung u. Info bei Manfred Broszio**

12. Fastenwanderwoche im NFH Brundorf von Sonntag 21. bis Sonntag 28. Februar 2010

Die Teilnahme erfolgt aus eigener Verantwortung! Teilnehmen kann jeder, der sich für gesund und leistungsfähig hält, der sich zutraut Disziplin zu halten und Verzicht zu üben. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Anmeldung und Info bei Hans Meyerhoff Tel: 0421 – 62 46 35

März 2010

Sonnabend 6. März 09.00 Uhr
Wir bereiten die Sommersaison am
NFH Brundorf vor !

Frühlingserwachen!

Es werden viele Helferinnen und Helfer erwartet. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Vegesack

am Mittwoch, . 10. März 2010, 19.00 Uhr in der Gaststätte „Zur Waldschmiede“ in Beckedorf

1. Eröffnung und Beschlussfassung über die Tagesordnung
2. Gedenken und Ehrungen
3. Berichte des Vorstandes, der Fachgruppen
4. Revisionsbericht
5. Aussprache
6. Anträge
7. Verschiedenes

Dieses ist die erste Ankündigung. Wir werden noch ein interessantes aktuelles Referat haben.

Sonnabend	13. März	10.00 Uhr	Trp. Aumunder Markt – Wanderung (8 km) Wir suchen die ersten Frühlingsboten in Parks und Gärten
	15.30 Uhr		InfoTreffen für Mitglieder und Gäste im NFH Brundorf Nach dem Kaffeetrinken wird Rudi Nette einen Diavortrag zum Thema: „Jemen – Land der Gegensätze“ halten. Anschließend gemeinsames Kohl- und Pinkelessen. Anmeldung b. Werner Ehlers Tel: 60 60 60
Sonntag	14. März		Der Tag der Familiengruppe im NFH - Wie ist es mit einer Übernachtung in Brundorf - Info. Gisela Gieschen Tel: 60 98 676
Montag	15. März		Kaffeenachmittag der Seniorengruppe im NFH Brundorf

Vormerken Termine 2010

Vorstandssitzungen jeweils 19.00 Uhr im NFH Brundorf - 16.2., 27.4., 22.6., 31.8., 9.11., 14.12.,

Landesverbandskonferenz Bremen am 20. März in Steinkimmen

Landesverbandstreffen /-fest am 12. Juni in Steinkimmen

Eine Anmerkung:

Mit dem Freistellungsbescheid des Finanzamtes Bremen vom Juni 2009 wurde dem Verein die Genehmigung erteilt, für Spenden eine Zuwendungsbestätigung mit amtlich vorgeschriebenen Vordruck auszustellen. Weiterhin ist der Verein berechtigt, für Mitgliedsbeiträge Zuwendungsbestätigungen nach amtlich vorgeschriebenen Vordruck auszustellen. Somit sind die Spenden und Beiträge steuerlich absetzbar. Die Bestätigungen werden vom Kassierer ausgestellt.

Mitgliedsbeitrag / Jahresbeitrag 2010

beschlossen auf der Mitgliederversammlung am 6. Februar 2008

Einzelmitglieder (auch mit Kindern) € 52,--; Paare und Familien € 90,--; Aufnahmegebühr € 3,--

Konto-Nr. 502 35 93 bei der Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01

NaturFreunde Deutschlands Ortsgruppe Vegesack - Vorstand -

1. Vorsitzender	Hans Meyerhoff	Schlebuschstr. 25	28757 Bremen	Tel: 62 46 35
2. Vorsitzende	Barbara Steinwede	Blaufärberstr. 5	28777 Bremen	Tel: 6363311
Schriftführerin	Margot Feege	Otternkamp 28	28790 Schwanewede	Tel: 04209-987554
Kassierer	Dieter Kolata	Milchstr. 1 b	28755 Bremen	Tel: 6589181
Stellv. Kassierer	Peter Allerholt	Im Heisterbusch 49	28717 Bremen	Tel: 6368232
Hausreferent	Joachim Holtmann	Ihlpohler Weg 22	28790 Schwanewede	Tel: 04209-914159
Techn. Hausr.	Klaus Neidahl	M.-Löffler-Str. 79	28755 Bremen	Tel: 653424
Hausbelegung	Andreas Sembol	Weizenfurt 9	28759 Bremen	Tel: 222 73 17
Touristikgruppe	Werner Ehlers	Wigmodistr. 45a	28717 Bremen	Tel: 606060
	Manfred Broszio	Diedr.-Speckmann-Str. 27	28755 Bremen	Tel: 662364
	Brigitte Scholtes	Joh.-Janssen-Str. 26	28755 Bremen	Tel: 666566
	Traute Hachmann	Borchshöher Str.122	28755 Bremen	Tel: 667141
Seniorengruppe	Klaus Woelke	Opitzstr. 19	28755 Bremen	Tel: 665686
Familiengruppe	Gisela Gieschen	Neuenkirchener Weg 70	28779 Bremen	Tel: 6098676
Umwelt	Irene Sengpiel	Bgm.-Kürten-Str. 30	28779 Bremen	Tel: 605292

Mach mit! Werde Mitglied! Gäste sind herzlich willkommen - bei den NaturFreunden